



Согласовано:  
Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Гаврилова О. В.

**МЕНЮ**  
на 09.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена * руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	36,00		3,00		26,97
472/96	12731	Картофельное пюре	100	16,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	671	Хлеб пшеничный	25	2,10	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	59,10	5,25	6,86	42,38	252,26
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>								
	2455	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	36,00		3,00		26,97
472/96	13454	Картофельное пюре	150	23,00	3,32	4,91	22,06	145,65
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	68,00	6,92	8,40	53,14	315,85
<b>Рацион ОВЗ</b>								
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
	14934	Шницель Любительский (курица,говядина)	50	36,00		3,00		26,97
472/96	12731	Картофельное пюре	100	16,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	671	Хлеб пшеничный	25	2,00	2,13	0,25	13,92	66,45
Табл. №26/94	1043	Помидор свежий	40	8,00	0,45	0,08	1,55	8,72
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14344	Плов из мяса (окорок)	40/100	48,00	2,69	4,35	26,66	156,58
698/97	12778	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
			<b>Итого:</b>	135,50	13,19	15,95	122,91	687,94

Зав. производством

*Гур. Русяева Г. В.*  
*Чай, говядина*

Ответственный за питание  
2.3/2 4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru